

Im Einsatz für unheilbar kranke Menschen

Informationen für Patientinnen,
Patienten, Angehörige,
Spenderinnen und Spender





Sauerstoffgehalt und Gespräche: Das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten steht bei unseren Besuchen im Zentrum.

Spezialisierte Palliative Care zu Hause

Für Sie da

Erhält man die Diagnose einer unheilbaren Krankheit, wird einem der Boden unter den Füßen weggezogen. Leidet der kranke Mensch zusätzlich an komplexen Symptomen, rauben ihm diese oft die Kraft, Wünsche zu formulieren und das weitere Vorgehen zu planen. Pflegende Angehörige können zudem an ihre Belastungsgrenze stossen.

Als spezialisierte Spitex-Organisation ist Palliaviva für Betroffene da – für schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen. Unsere fachlich bestens qualifizierten Pflegefachpersonen und zwei Konsiliarärztinnen lindern Symptome, damit den Patien-

tinnen und Patienten Lebensqualität bleibt. Wir beraten sie bei der Entscheidung, welche Behandlung für sie die richtige ist, und ermöglichen ihnen, selbstbestimmt und in Würde zu leben.

Wir helfen mit, daheim ein Netzwerk aufzubauen, das sie auch in Krisensituationen trägt und vermittelt ihnen rund um die Uhr Sicherheit. Zudem bieten wir den Angehörigen Unterstützung an.

Dazu arbeiten wir eng mit lokalen Spitex-Organisationen, Hausärztinnen, Spezialisten, Spitälern und anderen Fachpersonen zusammen.

«Unser Ziel ist es, Patientinnen, Patienten und ihre pflegenden Angehörigen zu Hause zu begleiten und ihnen bestmögliche Lebensqualität zu verschaffen.»

Nicole Rieser, Pflegefachfrau

«Palliaviva stellt den Menschen an erste Stelle, weil er wichtig ist und bis zum Schluss wichtig bleibt.»

Amira Spahic, Pflegefachfrau



Was wir tun

Wir planen in persönlichen Gesprächen gemeinsam mit den Patientinnen, Patienten und den Angehörigen den Bedarf an Pflege und Behandlung. Und wir setzen diese um.

Im Vordergrund stehen dabei:

- › eine ganzheitliche, spezialisierte Palliative Care
- › die Linderung von Symptomen wie zum Beispiel Schmerzen, Müdigkeit, Atemnot, Übelkeit oder Angst
- › das physische, psychische, soziale und spirituelle Wohlbefinden
- › eine vorausschauende Planung für den Notfall und das Lebensende (Advance Care Planning, ACP)

Wir bringen genug Zeit für Gespräche mit und beraten die Betroffenen – Patientinnen, Patienten und Angehörige – auf Augenhöhe. Zum Beispiel, wenn es um ihre Lebenssituation geht, um zusätzliche Hilfe und Unterstützung, finanzielle oder juristische Fragen oder um psychische Probleme.

Bei Bedarf ziehen wir weitere kompetente Organisationen oder Fachpersonen wie Seelsorgende oder Psychologinnen und Psychologen bei.

Unsere Mitarbeitenden beherrschen den Umgang mit Port-Systemen und technischen Geräten wie Infusomaten oder Schmerzpumpen. Über diese werden Schmerzmedikamente, Chemotherapien, Transfusionen oder künstliche Ernährung verabreicht.

Wer wir sind

Unsere Pflegefachpersonen besitzen alle die Grundausbildung in Pflege und verfügen über Spezialkenntnisse. Sie absolvierten höhere Fachausbildungen in Palliative Care (ab Level B2 oder Fachhochschulen) oder in ähnlichen Fachrichtungen wie Onkologie, Anästhesie oder Schmerztherapie. Alle Mitarbeitenden arbeiten nach anerkannten Pflegerichtlinien und Pflegestandards der Palliative Care.

Wir vernetzen uns

Mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten, Pflege- und Sozialdiensten der überweisenden Kliniken sowie den lokal tätigen Betreuungs- und Spitex-Organisationen arbeiten wir vertrauensvoll zusammen, dies zum Wohle unserer Patientinnen und Patienten.

Im Rahmen unseres Auftrags informieren wir alle involvierten Fachpersonen schnell und umfassend.

Wo wir arbeiten

Wir pflegen und betreuen Patientinnen und Patienten in den Bezirken Affoltern, Bülach, Dielsdorf, Dietikon, Horgen, Meilen und in der Region Pfannenstiel. Durch den 24-Stunden-Pikettdienst sind wir jederzeit kompetente Ansprechpartner für unsere Patientinnen und Patienten, deren Angehörige sowie die behandelnden Ärztinnen und Ärzte. Um eine flächendeckende Versorgung mit spezialisierter Palliative Care sicherzustellen, arbeitet Palliaviva eng mit den fünf weiteren mobilen Palliative-Care-Teams im Kanton Zürich zusammen.

Kontakt

Palliaviva

Dörflistrasse 50, 8050 Zürich
T 043 305 88 70, palliaviva@hin.ch
www.palliaviva.ch

Informationen für Spenderinnen und Spender



Ermöglichen Sie Unbezahlbares

Krankenkassen und Wohnsitzgemeinden bezahlen einen Teil der Kosten, die bei unserer Arbeit anfallen. Knapp 40 Prozent jeder Pflegestunde aber müssen wir über Spenden, Gönner- oder Förderbeiträge von Stiftungen decken. Drei der Gründe: Wir wollen in Gesprächen nicht auf die Uhr schauen müssen. Wir können die Beratung der Angehörigen nicht abrechnen. Wir können unsere Fahrten nicht verrechnen.

> Spenden Sie Trost

Mit **130 Franken** ermöglichen Sie die Beratung eines Angehörigen, dem wir Sicherheit bei der Pflege eines geliebten Menschen geben können. Nach dem Tod unterstützen wir die Hinterbliebenen in ihrem Trauerprozess, falls sie dies wünschen.

> Spenden Sie Nähe

Mit **50 Franken** ermöglichen Sie die Fahrt zu einer Patientin hin und wieder zurück (1 Franken pro Kilometer).

> Zeigen Sie Ihre Verbundenheit

Für **360 Franken** im Jahr, beziehungsweise 30 Franken im Monat, werden Sie Gönnerin oder Gönner von Palliaviva. Sie profitieren von einer kostenlosen ACP-Beratung (Patientenverfügung «plus»), ihrer jährlichen Aktualisierung, regelmässigen Informationen

per E-Mail-Newsletter und Jahresbericht sowie von Einladungen an Info-Abende und Veranstaltungen.

Für **180 Franken** jährlich, beziehungsweise 15 Franken im Monat, werden Sie «Gönnerin oder Gönner light», erhalten ein Sachbuch zum Thema Palliative Care, Infos und Einladungen an Veranstaltungen.

> Individuelle Spende

Natürlich freuen wir uns über jede Spende von Ihnen, egal wie klein oder gross sie ist.

> Trauerspende

Viele Hinterbliebene erwähnen uns in der Traueranzeige, was wir sehr schätzen. Wir lassen ihnen im Anschluss eine Liste der Spenderinnen und Spender zukommen.

> Legate

Sie möchten mit Ihrem Nachlass etwas Gutes bewirken? Gerne informieren wir Sie unverbindlich über die diversen Unterstützungsmöglichkeiten.

Für Fragen

Ilona Schmidt, Geschäftsleiterin
geschaeftsleitung@palliaviva.ch
T 043 305 88 70

Unterstützen Sie uns mit
einer einmaligen oder
regelmässigen Spende.

Wir freuen uns über
jeden Betrag!

Jetzt spenden

- › www.palliaviva.ch
- › Spendenkonto: PC 80-38332-6
- › TWINT



TWINT App öffnen
und diesen
QR-Code
einscannen.



Palliaviva

Dörflistrasse 50
8050 Zürich
T 043 305 88 70
palliaviva@hin.ch
www.palliaviva.ch

