

# Im Einsatz für unheilbar kranke Menschen

Informationen für Patientinnen,  
Patienten, Angehörige,  
Spenderinnen und Spender





Sauerstoffgehalt und Gespräche: Bei unseren Besuchen steht das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten im Zentrum.

# Spezialisierte Palliative Care zu Hause

## Organisation

Das Ziel unserer spezialisierten Spitex-Organisation ist die Pflege und Begleitung von Menschen mit unheilbaren Krankheiten und ihre möglichst gute Lebensqualität.

Mit unseren fachlich bestens qualifizierten Pflegefachpersonen und zwei Konsiliarärztinnen setzen wir uns dafür ein, dass unsere Patientinnen und Patienten trotz komplexer Symptome selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben können.

Wir unterstützen auch ihre Angehörigen und beziehen sie entsprechend ihren Wünschen und Ressourcen in unser Pflegekonzept ein.

Wir arbeiten eng mit lokalen Spitex-Organisationen, Hausärztinnen, Spezialisten, Spitälern und anderen Fachpersonen zusammen.

«Palliaviva ist nötig, weil die meisten Menschen zu Hause sterben möchten. Zudem brauchen auch ihre Angehörigen Unterstützung.»

Dorothea Frei, Stiftungsrätin

«Wir bieten Sicherheit in einer Lebensphase, vor der kein Mensch gefeit ist. Dies erreichen wir etwa durch unseren 24-Stunden-Pikettdienst.»

Olaf Schulz, Pflegefachmann



#### Angebot

Wir planen in einem persönlichen Gespräch gemeinsam mit den Patientinnen, Patienten und den Angehörigen den Pflege- und Betreuungsbedarf.

#### Im Vordergrund stehen dabei:

- › eine ganzheitliche, spezialisierte palliative Pflege
- › die Linderung von Symptomen wie beispielsweise Schmerzen, Müdigkeit, Atemnot, Übelkeit und Erbrechen
- › die Verbesserung und bestmögliche Erhaltung der Lebensqualität
- › das physische, psychische, soziale und spirituelle Wohlbefinden

Wir unterstützen vorausschauend den Entscheidungsprozess in einer palliativen Situation, planen für den Notfall und helfen beim Verfassen einer ausführlichen Patientenverfügung (Advance Care Planning).

Wir bringen genug Zeit für Gespräche mit und beraten die Betroffenen – Patientinnen, Patienten und Angehörige – auf Augenhöhe. Zum Beispiel, wenn es um ihre Lebenssituation geht, um zusätzliche Hilfe und Unterstützung.

Bei Bedarf ziehen wir weitere kompetente Organisationen oder Fachpersonen wie Seelsorgende oder Psychologinnen und Psychologen bei.

Unsere Mitarbeitenden beherrschen den Umgang mit Port-Systemen und technischen Geräten wie Infusomaten oder Schmerzpumpen. Über diese werden Schmerzmedikamente, Chemotherapien, Transfusionen oder künstliche Ernährung verabreicht.

#### Team

Unsere Pflegefachpersonen besitzen alle die erforderliche Grundausbildung in Pflege und verfügen über Spezialkenntnisse. Sie absolvierten höhere Fachausbildungen in Palliative Care (ab Level B2 oder Fachhochschulen) oder in ähnlichen Fachrichtungen wie Onkologie, Anästhesie oder Schmerztherapie. Alle Mitarbeitende arbeiten nach den spezifischen Pflegerichtlinien und Pflegestandards von Palliaviva.

#### Netzwerk

Mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten, Pflege- und Sozialdiensten der überweisenden Kliniken sowie den lokal tätigen Betreuungs- und Spitex-Organisationen arbeiten wir vertrauensvoll zusammen, dies zum Wohle unserer Patientinnen und Patienten.

Im Rahmen unseres Auftrags informieren wir alle involvierten Fachpersonen schnell und umfassend.

#### Einsatzbereich

Wir pflegen und betreuen Patientinnen und Patienten in den Bezirken Affoltern, Bülach, Dielsdorf, Dietikon, Horgen, Meilen und in der Region Pfannenstiel. Durch den 24-Stunden-Pikettdienst sind wir jederzeit kompetente Ansprechpartner für unsere Patientinnen und Patienten, deren Angehörige sowie die behandelnden Ärztinnen und Ärzte. Um eine flächendeckende Versorgung mit spezialisierter Palliative Care sicherzustellen, arbeiten wir eng mit den fünf weiteren mobilen Teams im Kanton Zürich zusammen.

#### Kontakt

##### Palliaviva

Dörflistrasse 50, 8050 Zürich  
T 043 305 88 70, [palliaviva@hin.ch](mailto:palliaviva@hin.ch)  
[www.palliaviva.ch](http://www.palliaviva.ch)

# Informationen für Spenderinnen und Spender



## › Ihre Spende schafft Lebensqualität.

Ein Teil der Ausgaben, die Palliaviva hat, wird von den Krankenkassen und den Wohnsitzgemeinden gedeckt.

Rund 40 Prozent der Kosten jeder einzelnen Pflegestunde finanziert die gemeinnützige Stiftung aber über Spenden, Beiträge von Förderstiftungen und Legate. Jede Spende wird sinnvoll und direkt eingesetzt, damit schwerkranke Menschen in ihrem Zuhause gepflegt werden können. Spenden können viele Gesichter haben:

## › Einfache Spende

Wir freuen uns über jede Einzelspende.

## › Gönnerinnen und Gönner

Gönnerinnen und Gönner unterstützen uns jährlich mit 80 Franken oder mehr. Wir halten Sie über Neuigkeiten auf dem Laufenden und laden Sie an unsere Anlässe ein.

## › Geschenke

Sie feiern ein Fest? Rufen Sie Ihre Gäste dazu auf, anstelle eines Geschenks eine Spende zugunsten von Palliaviva zu tätigen.

## › Legate

Sie möchten mit Ihrem Nachlass etwas Gutes bewirken? Gerne informieren wir Sie unverbindlich über die diversen Unterstützungsmöglichkeiten.

## › Benefizveranstaltung

Egal ob Privatperson, Verein oder Firma: Wir freuen uns über jede Benefizveranstaltung zugunsten von Palliaviva und übernehmen für Sie gerne die Organisation des Anlasses.

## Weitere Ideen

Selbstverständlich sind wir für jede weitere Idee offen und freuen uns auf Ihre Vorschläge. Auch sind wir gerne bereit, unsere Organisation in Ihrem Wirkungskreis persönlich vorzustellen.

## Für Fragen

**Ilona Schmidt**, Geschäftsleiterin  
geschaeftsleitung@palliaviva.ch  
T 043 305 88 70

Unterstützen Sie uns mit  
einer einmaligen oder  
regelmässigen Spende.

Wir freuen uns über  
jeden Betrag!

## Jetzt spenden

- › [www.pallioviva.ch](http://www.pallioviva.ch)
- › Spendenkonto: PC 80-38332-6
- › TWINT



TWINT App öffnen  
und diesen  
QR-Code  
einscannen.

### **Pallioviva**

Dörflistrasse 50  
8050 Zürich  
T 043 305 88 70  
[pallioviva@hin.ch](mailto:pallioviva@hin.ch)  
[www.pallioviva.ch](http://www.pallioviva.ch)